

SPARTAN MOUNTAIN TRAILS



Πεζοπορία - Ορειβασία - Αναρρίχηση
Hiking - Mountaineering - Climbing
Wandern - Bergsteigen - Klettern

GREECE
ALL TIME CLASSIC

Σπάρτη - Ταΰγετος - Πάρνωνας



Η κοιλάδα της **Σπάρτης** ορίζεται από τις δύο μεγαλύτερες σε μήκος οροσειρές της νότιας Ελλάδας: τον Ταΰγετο και τον Πάρνωνα.

Ο **Ταΰγετος** είναι το πιο ψηλό βουνό της Πελοποννήσου, με μια εντυπωσιακή κορυφογραμμή με πολλές κορυφές ύψους ίσου ή μεγαλύτερου των 2.000μ -και την ψηλότερη στα 2407μ.- με κατεύθυνση από βορρά προς νότο, ορατή από παντού σε όλη της τη μεγαλοπρέπεια και αγριάδα, καθώς το έντονο αλπικό ανάγλυφο, σκεπασμένο με χιόνια για πολλούς μήνες, υψώνεται απότομα από τους δασωμένους πρόποδες του.

Το πιο μεγάλο από τα φαράγγια του, η **Λαγκάδα**, χωρίζει κάθετα τη ραχοκοκαλιά του βουνού και δημιουργεί έτσι τη διακριτή ενότητα του **Βόρειου Ταΰγétου**, με πλούσια δάση που τα διατρέχουν ρέματα με ροή καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Ο **Πάρνωνας**, στα ανατολικά, με το ομαλότερο ανάγλυφό του σκεπασμένο από δάση και λουσμένο από νερά, είναι γεμάτος με γραφικά -μικρά και μεγαλύτερα- χωριά, σπουδαία θρησκευτικά μνημεία και σημαντικές περιοχές προστασίας της φύσης. Την ίδια στιγμή, οι ψηλές του κορυφές -η ψηλότερη στα 1934μ- και τα αλπικά τους λιβάδια δίνουν, με την αντίθεσή τους, μια ιδιαίτερη ποικιλία στη φυσιογνωμία του τοπίου.

Πυκνά **δίκτυα πεζοπορικών και ορειβατικών διαδρομών**, βασισμένα στα παραδοσιακά μονοπάτια και καλντερίμια των δυο βουνών, αφού συντηρήθηκαν και σημάνθηκαν, έχουν συγκροτηθεί κατά τρόπο που να παρέχουν πολλές επιλογές -ανάλογα με τις δυνατότητες, το χρόνο και τα ιδιαίτερα ενδιαφέροντα- στους επισκέπτες τους και να τους καθοδηγούν με ασφάλεια στις ορεινές τους περιηγήσεις.

Για πιο έντονου αθλητικού χαρακτήρα δραστηριότητες, τα εξοπλισμένα φαράγγια του Βόρειου Ταΰγétου προσφέρουν στους λάτρεις του **canyoning** την ποικιλία των καταβάσεων τους, ενώ οι απαιτητικές **αναρριχητικές διαδρομές** του Αναρριχτικού Πάρκου της Λαγκάδας το κατατάσσουν στις κορυφαίες επιλογές του αναρριχτικού τουρισμού της χώρας μας.

Sparta - Taygetos - Parnon

The valley of **Sparta** is defined by the two largest mountain ranges of northern Greece: Taygetos and Parnon.

The valley of Sparta is defined by two of the longest mountain ranges in southern Greece: Taygetos and Parnonas.

Taygetos is the highest mountain in the Peloponnese, with an impressive ridge with many peaks with a height equal to or greater than 2000m, the highest of which towers at 2407m., with a direction from north to south, visible everywhere in all its majesty and savagery, as its intense alpine terrain, covered in snow for many months, rises abruptly from its forested feet.

The largest of its canyons, Lagkada, vertically divides the backbone of the mountain, thus creating the distinct unity of the Northern Taygetos, with lush forests flowing through streams flowing throughout the year.

Parnonas to the east, with its smoother terrain covered by forests and numerous water springs, is filled with picturesque, small and large villages, significant religious sites and important nature conservation areas. At the same time, its tall peaks - the highest towering at 1934m - and their alpine meadows, provide a contrasting variety to the landscape.

Plenty of **hiking and mountaineering routes**, based on the traditional trails and cobbled streets of the two mountains, have been designed and maintained to provide many options to their visitors, depending on capabilities, time and interests, and guide them safely on their mountain tours.

For more intense sporting activities, the equipped canyons of Northern Taygetos offer canyoning lovers a variety for their descents, while the demanding climbing routes of the Lagkadas Climbing Park rank it among the top picks of our climbing tourism.



Sparta - Taygetos - Parnon



Das Tal von Sparta wird durch die zwei längsten Gebirgszüge in Südgriechenland definiert: Taygetos und Parnon.

Taygetos ist der höchste Berg auf dem Peloponnes, mit einem beeindruckenden Kamm mit vielen Gipfeln von 2.000 m oder mehr – und dem höchsten mit 2407 m – von Norden nach Süden, der von überall in all seiner Majestät und Wildheit sichtbar ist. Das intensive alpine Gelände, das seit vielen Monaten mit Schnee bedeckt ist, erhebt sich stark von seinen bewaldeten Füßen.

Die größte seiner Schluchten, Lagkada, teilt das Rückgrat des Berges vertikal und schafft so die unterscheidbare Einheit der nördlichen Taygetos, mit reichen Wäldern durch die das ganze Jahr über Bäche fließen.

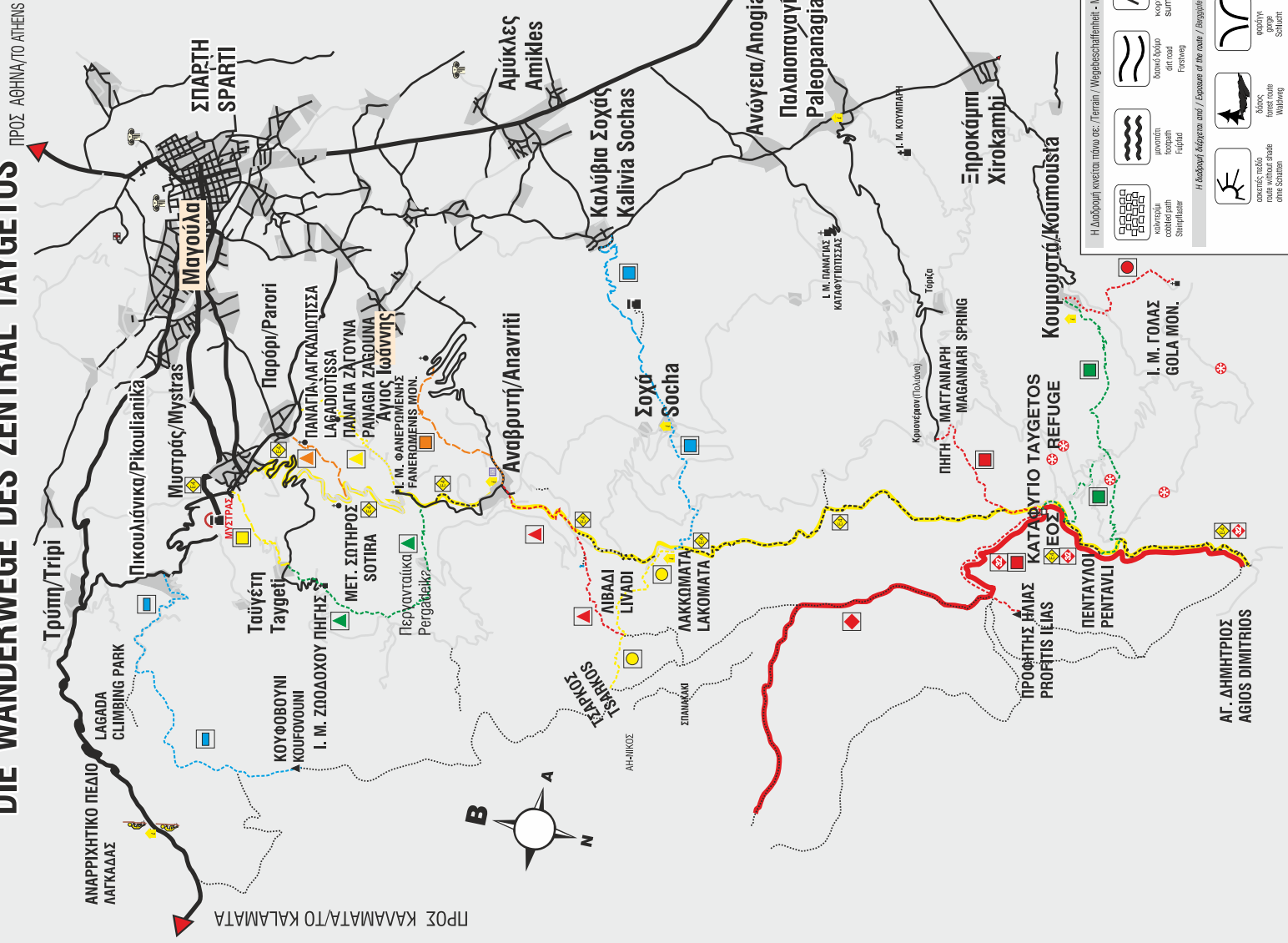
Parnon, im Osten, mit seinem glattesten Relief, das von Wäldern bedeckt und in Wasser gebadet ist, ist voller malerischer und kleinere und größere Dörfer, wichtige religiöse Stätten und wichtige Naturschutzgebiete. Gleichzeitig verleihen die hohen Gipfel – die höchsten auf 1934 m – und die alpinen Wiesen der Landschaft eine besondere Vielfalt mit ihrem Kontrast.

Dichte Netze von Wander- und Bergsteigerwegen, die auf den traditionellen Wegen und Kopfsteinpflasterstraßen der beiden Berge basieren, wurden so geschaffen und gepflegt, dass sie ihre Besucher eine Auswahl bieten, je nach Fähigkeit, Zeit und Sonderinteressen – und sie mit Sicherheit auf ihren Bergtouren führen.

Für intensivere sportliche Aktivitäten bieten die ausgestatteten Schluchten des Nördlichen Taygetos Canyoning-Liebhabern eine Vielzahl ihrer Abfahrten, während die anspruchsvollen Kletterrouten des Lagkadas Kletterparks zu den besten Möglichkeiten unseres Klettertourismus zählen.



ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΑΥΓΕΤΟΥ
PATHS NETWORK OF CENTRAL TAYGETOS
DIE WANDERWEGE DES ZENTRAL TAYGETOS



1. Μυστράς - Ταυγέτη /Mystras - Taygeti

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
390m (320-700)
Μήκος / Route length / Weglänge 2,5 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 1 h



2. Ταυγέτη - Σέλα - Περγανταίικα -
I.M.Φανερωμένης / Taygeti - Sela - Pergadeika
- Faneromeni Monastery

Υψ. κλιμ./ Height difference/ Höhendifferenz
700m - 1120m - 780m
Μήκος / Route length / Weglänge 6,4 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 2 h



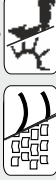
3. Παρόρι - Παναγία Λαγκαδιώτισσα - Σωτήρα
Parori - Panagia Lagadiotissa - Sotira

Υψ. διαφ. / Height difference/ Höhendifferenz
160m (300 - 460)
Μήκος /Route length / Weglänge 2 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 40 min



4. Παρόρι - Ζαγούνα - Ι.Μ. Φανερωμένης
Parori - Zagouna - Faneromenis Monastiry

Υψ. διαφ./ Height difference/ Höhendifferenz
510m (270 - 780m)
Μήκος /Route length / Weglänge 3,7 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit
1 h 25 min



5. Άγιος Ιωάννης - Αναβρυτή / Agios Ioannis -
Anavriti

Υψ. διαφ./ Height difference/ Höhendifferenz
390m (400 - 790)
Μήκος /Route length / Weglänge 3,5 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 1 h



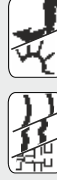
6. Αναβρυτή - Διασταύρωση - Λιβάδι
Anavriti - Diastavrosi - Livadi

Υψ. διαφ./ Height difference/ Höhendifferenz
630m (790 - 1420)
Μήκος /Route length / Weglänge 5,3 km.
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit
1 h 45 min



7. Καλύβια Σοχάς - Σοχά - Λακκώματα
Kalivia Sochas - Socha - Lakomata

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
960m (320 - 1280)
Μήκος / Route length / Weglänge 8,6 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit
3 h 30 min (2+1.30)



8. Λακκώματα - Λιβάδι - Τσαρκος / Lakomata -
Livadi - Tsarkos

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
420m (1280 - 1700)
Μήκος / Route length / Weglänge 3,6 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit
1 h 45 min



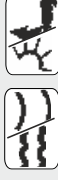
9. Πηγή Μαγνανιάρη - Ορεβατικό Καταφύγιο
ΕΟΣ - Κορυφή "Πρ. Ηλίας"
Maganiari spring - Refuge - Profitis Ilias peak

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
1424m (980 - 2404)
Μήκος / Route length / Weglänge 8,5 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit
4 h 15 min (1.30+2.45)



10a. Κουμουστά - Πενταυλοι
Koumousta - Pendavli

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
520m (700 - 1220)
Μήκος / Route length / Weglänge 7 km.
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h



10b. Κουμουστά - Ορεβατικό Καταφύγιο ΕΟΣ
Koumousta - Refuge

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
850m (700 - 1550)
Μήκος / Route length / Weglänge 7 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 3 h



11. Κουμουστά - Ι.Μ. Γόλας
Koumousta - Gola Monastery

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
140m (700 - 840)
Μήκος / Route length / Weglänge 3,5 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 1 h



12. Πικουλιάνικα - Πηγή Κανελλάκια -
Κουφοβούνι / Pikoulianika - Kanelakia
spring - Koufonouni peak

Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz
1290m (560 - 1850)
Μήκος / Route length / Weglänge 8,5 km
Διάρκεια 1h /Time required / Benötigte Zeit
4 h 15min (2.15+2)





ΤΑΥΓΕΤΟΣ / ΠΡ. ΗΛΙΑΣ
TAYGETOS / PROFITIS ILIAS PEAK

ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΤΟΥ ΤΑΥΓΕΤΟΥ (ΠΡ. ΗΛΙΑΣ – 2407μ.)

Η πιο συνηθισμένη διαδρομή για την ψηλότερη κορυφή του Ταΰγέτου, ξεκινά από την Σπάρτη και ακολουθεί αρχικά την εθνική οδό προς Γύθειο. Στο 7ο χλμ. συναντά ενδεικτική πινακίδα για τα χωριά Ανώγεια – Παλαιοπαναγιά και για το Καταφύγιο Ταΰγέτου. Στρίβοντας δεξιά, σε 3 χλμ., φτά-νει στο χωριό Ανώγεια –το οποίο διασχίζει– κι έπειτα στην Παλαιοπαναγιά, όπου, λίγο μετά την πλατεία, συναντά το ξύλινο Περίπτερο Ενημέρωσης και ενδεικτική πινακίδα, η οποία σηματοδοτεί την αρχή του δρόμου προς τα χωριά Τόριζα, Πολιάνα («Κρυονέριο») και το Καταφύγιο.

Ακολουθώντας στη συνέχεια τον ασφαλτοστρωμένο δασικό δρόμο, αγνοεί στα δεξιά του τη διασταύρωση για τη θέση «Διπόταμα» και, ψηλότερα, αριστερά του για το χωριό Τόριζα. Συνεχίζοντας, περνά ανάμεσα στα παλιά σπίτια του εποχιακού οικισμού Πολιάνα («Κρυονέρι-ον» –850 μ.) και φθάνει στη δασική θέση αναψυχής «Μαγγανιάρη», όπου υπάρχει πηγή νερού (Παλαιοπαναγιά – πηγή «Μαγγανιάρη»: 9 χλμ). [Εδώ τελειώνει ο ασφαλτοστρωμένος δρόμος και διχάζεται η συνέχεια του: αριστερά συνεχίζει, ως μέτριας βατότητας χωματόδρο-μος (με σημεία αρκετά δύσκολα για κοινά αυτοκίνητα, στη μεγαλύτερη διάρκεια του έτους) φθάνοντας ως το Καταφύγιο, ενώ δεξιά συνεχίζει, πάλι ως χωματόδρομος, για την Αναβρυτή.]

Από το πλάτωμα, αμέσως μετά την πηγή και το κιόσκι, στην αριστερή πλευρά του δρόμου, αρχίζει το σηματοδοτημένο μονοπάτι για το ορει-βατικό καταφύγιο Ταΰγέτου και την κορυφή. Ακολουθώντας τη σήμανση του μονοπατιού (κόκκινο τετράγωνο) περνά πρώτα από την πηγή «Τρί-ποδα» και μετά, περπατώντας μέσα σε δασωμένες πλαγιές με ανηφο-ρικές τραβέρες, από την πηγή «Βαρβάρα». [Σημαντικό: Η πηγή αυτή είναι το τελευταίο σημείο ανεφοδιασμού με νερό στην ανάβαση προς την κορυφή]. Δέκα λεπτά πιο ψηλά, κι αφού έχει ολοκληρώσει πορεία 1ω 30λ , φθάνει στο ορειβατικό καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Σπάρτης, σε υψόμετρο 1.550 μ.



ΤΑΥΓΕΤΟΣ / ΘΕΣΗ ΠΛΑΚΕΣ
TAYGETOS / PLAKES PLACE



ΤΑΥΓΕΤΟΣ / ΧΑΛΑΣΜΕΝΟ
TAYGETOS / HALASMENO PEAK

TAYGETOS

The most common route to the highest peak of Taygetos begins from Sparta and continues along Gytheio national road. At the 7th km there is a road sign for the villages of Anogeia – PalaioPanagia and Taygetos Shelter. Three kilometres after having turned right at the road sign, we go through the village of Anogeia and reach PalaioPanagia, where, shortly after the square, a wooden Information Kiosk is located as well as a sign which marks the beginning of the road to the villages of Toriza, Poliana (“Kryonerio”) and the Shelter.

Following the asphalted forest road, we ignore the junction on the right which leads to “Dipotama” and, further to the left, to the village of Toriza. The road continues through the old houses of the seasonal village of Poliana (“Kryonerio” alt. 850m) and reaches the forest recreation site “Magganiari”, where there is a water spring (PalaioPanagia – “Magganiari” spring: 9km). [Here the asphalted road ends and then forks to the left as a moderately dirt road (with areas which are quite rough for passenger vehicles during the largest part of the year) which goes up to the Shelter, and to the right another dirt road leads to Anavryti.]

From the opening, just after the spring and the gazebo, on the left side of the road, there is a signposted trail which leads to Taygetos Shelter and the summit. Following the markings along the trail (red square), it first goes past a spring known as “Tripoda” and then, after walking through forested slopes with uphill zig-zags, it goes past a spring known as “Varvara”. [Important: This spring is the last water supply point during the ascent to the summit]. Ten minutes uphill, and after completing a one-and-a-half-hour hike, we reach the shelter of Sparta’s EOS (Hellenic Hiking Association) at an altitude of 1,550m.



ΤΑΪΓΕΤΟΣ - TAYGETOS



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΑΪΓΕΤΟΥ
TAYGETOS MOUNTAIN REFUGE

TAYGETOS

Die häufigste Route zum höchsten Gipfel von Taygetos beginnt in Sparta und folgt der Autobahn nach Gythio. Auf dem 7. km gibt es ein Hinweisschild für die Dörfer Anogeia – Paleopanagia und für die Taygetos-Berghütte. Nach 3 km biegen Sie rechts ab und erreichen Sie das Dorf Anogia, wodurch die Route geht und anschließend gelangt sie in Paleopanagia, wo man kurz nach dem Platz auf den hölzernen Informationspavillon und ein Hinweisschild trifft, das den Beginn des Wegs zu den Dörfern Toriza, Poliana (“Kryoneri”) und die Berghütte markiert.

Sie folgt der asphaltierten Forststraße und ignoriert rechts die Kreuzung zum Standort „Dipotama“ und weiter links in Richtung des Dorfes Toriza. Weiter geht es zwischen den alten Häusern der saisonalen Siedlung Poliana („Kryonerion2 -850 m) hindurch und erreicht das Walderholungsgebiet „Manganiari2, wo sich ein Wasserbrunnen befindet (Paleopanagia – Brunnen „Manganiari“: 9 km). [Hier endet die asphaltierte Straße und ihre Fortsetzung ist geteilt: Auf der linken Seite geht es weiter als mäßig unbefestigte Straße (mit Stellen, die für gewöhnliche Autos fast das ganze Jahr über ziemlich schwierig sind), die die Berghütte erreicht, während es auf der rechten Seite wieder als unbefestigte Straße in Richtung Anavryti weitergeht.]

Vom Plateau aus beginnt gleich nach dem Brunnen und dem Pavillon auf der linken Straßenseite der ausgeschilderte Weg zur Taygetos-Berghütte und zum Gipfel. Dem Wegzeichen folgend (rotes Quadrat), geht es zuerst durch den Brunnen „Tripoda“ und dann durch bewaldete Hänge mit bergauf gelegenen Überquerungen vom Brunnen „Varvara“. [Wichtig: Diese Quelle ist der letzte Wasserversorgungspunkt beim Aufstieg nach oben]. Zehn Minuten weiter bergauf und nach Abschluss eines 1,5 Stunden langen Kurses erreicht man die Berghütte des Bergsteiger-Vereins von Sparta, auf einer Höhe von 1.550 m.



ΤΑΪΓΕΤΟΣ / ΠΡ. ΗΛΙΑΣ
TAYGETOS / PROFITIS ILIAS PEAK

Αριστερά πίσω από το καταφύγιο, ξεκινάει η κλασική διαδρομή πρόσβασης στην κορυφή. Το σηματοδοτημένο μονοπάτι, τραβερσάροντας τις ανατολικές γυμνές πλαγιές του βουνού, μας οδηγεί —με κατεύθυνση, για τη μισή περίπου διαδρομή, ΝΑ—ΒΔ— στις θέσεις «Γούβες» (αμφιθεατρική θέση με λιβάδια) και «Κρατήρα» (χαρακτηριστικό τρίεδρο σχηματισμό) και στη συνέχεια —με κατεύθυνση Β—Ν— στις «Πλάκες» (συνεχές πλακόστρωτο μονοπάτι μικρής κλίσης) και, τέλος, στις «Πόρτες» (διάσελο σε υψόμετρο 2200μ.), μετά από πορεία 2 — 2.30 ωρών.

Από τις «Πόρτες» το μονοπάτι συνεχίζει με μικρές τραβέρσες πάνω στη βόρεια πλαγιά της πυραμίδας του Πρ. Ηλία και οδηγεί στην κορυφή σε +20λ περίπου. Ανεβαίνοντας προς την κορυφή, κοντά στην ΒΑ κόψη, υπάρχει ένα μικρό σπηλαιο—βάραθρο, επισημασμένο από τον Ε.Ο.Σ. Σπάρτης, το οποίο αποτελεί παγίδα του χειμώνα για τον απρόσεκτο ορειβάτη.

Στην κορυφή υπάρχουν το ομώνυμο εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία και πρόχειρα πετρόχιστα κελιά που χρησιμοποιούνται για διανυκτέρευση, όταν κάθε χρόνο, το βράδυ της 19ης Ιουλίου, παραμονή της εορτής του Αγίου, προσέρχονται εκατοντάδες προσκυνητές τόσο από τη Λακωνία, όσο και από τη Μεσσηνία. Φαντασμαγορική είναι η θέα με τις φωτιές της προσφοράς λιβανιού. Ακολουθεί πανηγύρι και, τα ξημερώματα της επομένης, γίνεται η λειτουργία μέσα σε κατανυκτική ατμόσφαιρα.

Άλλος τρόπος πρόσβασης στην κορυφή από την περιοχή του καταφυγίου, είναι η λεγόμενη «κόντρα» —η ανάβαση, δηλαδή, κατ' ευθείαν από το καταφύγιο προς την κορυφή, πάνω στην ανατολική πλευρά της πυραμίδας του Πρ. Ηλία. Δεν υπάρχει συγκεκριμένο μονοπάτι, αλλά ανεβαίνοντας με κατεύθυνση πάντα Δ., Ν.Δ., μετά από 2ω 30λ φτάνουμε στην κορυφή. Στην αρχή, το υποτυπώδες μονοπάτι διασχίζει την αραιοδασωμένη πλαγιά πάνω από το καταφύγιο και περνάει ανάμεσα σε σχιστόπλακες, με ανάγκη, μερικές φορές, στοιχειωδών αναρριχητικών κινήσεων. Εδώ απαιτείται προσοχή, κυρίως στις λιθοπτώσεις. Καθώς κερδίζουμε ύψος πλησιάζοντας τον καθαυτό όγκο της κορυφής, προσπαθούμε να βρισκόμαστε πάντα σχετικά κοντά στη ΝΑ κόψη της κορυφής.

To the left, behind the shelter, the access route to the summit begins. The signposted trail, crossing the mountain's eastern bare slopes, heading in a SE—NW direction for about half the route leads to the locations known as “Gouves” (an amphitheatric site with meadows) and “Kratiras” (typical triad formation) and then heading North to South it leads to “Plakes” (a slightly-sloped, paved trail) and finally to the location known as “Portes” (a ridge at an altitude of 2200m) after a 2 — 2.30-hour hike.

From “Portes” the trail continues along small zig zags to the north slope of the pyramid of the Prophet Elias and then to the summit in approximately 20 minutes or more. On the way to the summit, near the NE edge, there is a small cavern, marked by Sparta's EOS, which is a winter trap for the careless hiker.

At the summit we find the homonymous chapel of the Prophet Elias and stone-built cells used for overnight stays by hundreds of pilgrims who come from Laconia and Messinia each year, on the night of 19th July, on the eve of the Saint's festive Day. The view of the fires offering incense is spectacular. A feast follows and, at dawn of the next day, the mass takes place in a spiritual atmosphere.

Another way to reach the summit from the shelter is the so-called “kontra”—the climb, that is, straight from the shelter to the summit, along the east side of the pyramid of the Prophet Elias. There is no specific trail, but going uphill always in a Westerly, South—Westerly direction, we reach the summit after two and half hours. At the beginning, the rugged trail goes through the sparse slope above the shelter and through slabs, sometimes requiring basic climbing knowledge. Care is required, especially due to rock slides. As we ascend towards the summit itself, we always try to stay relatively close to the SE side of the summit.



Links hinter der Berghütte fängt der klassische Zugangsweg nach oben an. Der ausgeschilderte Weg, der die östlichen kahlen Hänge des Berges überquert, führt uns – etwa auf halber Strecke südöstlich – zur Stelle „Gouves“ (amphitheaterische Lage mit Wiesen) und „Kratiras“ (typische Dreifachformation) und weiter – in Norden Richtung zu „Plakes“ (durchgehend abfallender Pfad mit Fliesenboden) und schließlich zu „Portes“ (Bergsattel auf 2200 m), nach einem Weg von 2 – 2,5 Stunden.

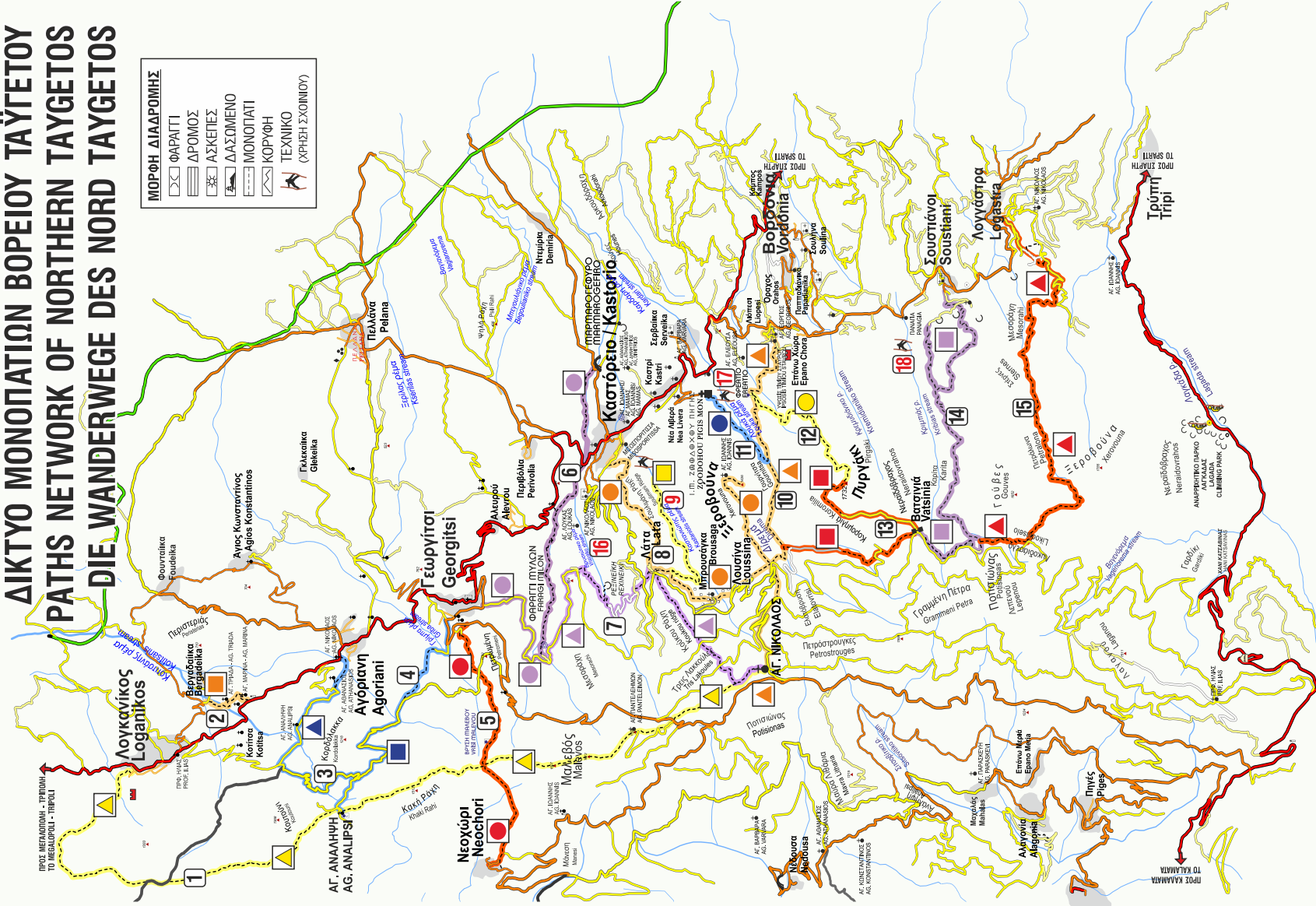
Ab „Portes“ führt der Weg mit kleinen zick zack weiter oben zum nördlichen Hang der Pyramide von Profitis Ilias führt in ca. + 20 min. zum Gipfel. Nach oben, in der Nähe des nordöstlichen Schnitts, befindet sich eine kleine Höhle, die vom Bergsteiger-Verein von Sparta markiert ist, was eine Winterfalle für den sorglosen Kletterer ist.

Am Gipfel befindet sich die gleichnamige Kapelle des Propheten Elias und handgefertigte Zellen aus Stein, die für die Übernachtung genutzt werden, wenn jedes Jahr in der Nacht des 19. Juli am Vorabend des Heiligen Tages Hunderte von Pilgern aus Lakonie und Messinien kommen. Der Blick auf die Feuer des Weihrauchangebots ist spektakulär. Es folgt ein Volksfest und am frühen Morgen findet die Messe in einer ergriffenen Atmosphäre statt.

Ein anderer Weg, um vom Bereich der Berghütte nach oben zu gelangen, ist der so genannte „kontra“ – d.h. der Aufstieg, direkt von der Berghütte nach oben auf der Ostseite der Pyramide von Pr. Ilias. Es gibt keinen bestimmten Pfad, aber bergauf immer nach Westen, Nordwesten, erreichen wir nach 2h 30m den Gipfel. Zunächst überquert der Pfad den spärlichen Hang über der Berghütte und führt durch Platten, die manchmal allmähliche Kletterbewegungen erfordern. Hier ist Vorsicht geboten, insbesondere bei fallenden Steinen. Wenn wir durch Annäherung an das Gipfelvolumen selbst an Höhe gewinnen, versuchen wir, immer relativ nahe am nordöstlichen Hang zu bleiben.



ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΑΪΓΕΤΟΥ
PATHS NETWORK OF NORTHERN TAYGETOS
DIE WANDERWEGE DES NORD TAYGETOS



1 ΛΟΓΚΑΝΙΚΟΣ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ LOGANIKOS - AGIOS NIKOLAOS Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 846m (760-1406) Μήκος / Route length / Weglänge 15,8 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 8 h  	2 ΒΕΡΓΑΔΕΪΚΑ - ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑ VERGADEIKA - AGIA MARINA Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 155m (565-720) Μήκος / Route length / Weglänge 14 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 30 min  	3 ΑΓΟΡΙΑΝΗ - ΑΝΑΛΗΨΗ AGORIANI - ANALIPSI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 520m (750 - 1270) Μήκος / Route length / Weglänge 6,5 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 30 min  	4 ΓΕΩΡΓΙΤΣΙ - ΑΝΑΛΗΨΗ GEORGITSI - ANALIPSI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 400m (870- 1270) Μήκος / Route length / Weglänge 6,3 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 15 min  	5 ΓΕΩΡΓΙΤΣΙ - ΝΕΟΧΩΡΙ GEORGITSI - NEOHORI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 609m (870 - 1479) Μήκος / Route length / Weglänge 5,2 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 30 min  	6 ΜΑΡΜΑΡΟΓΕΩΡΓΟ - ΚΑΣΤΟΡΕΙΟ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΜΥΛΩΝ - ΓΕΩΡΓΙΤΣΙ MARMAROGEO - KASTORIO - MILLI GORGE - GEORGITSI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 470m (400 - 870) Μήκος / Route length / Weglänge 9,6 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 4 h  	7 ΦΑΡΑΓΓΙ ΜΥΛΩΝ - ΛΑΤΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ MILLI GORGE - LATA - AGIOS NIKOLAOS Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 506m (900 - 1406) Μήκος / Route length / Weglänge 8,5 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 4 h  	8 ΚΑΣΤΟΡΕΙΟ - ΞΕΡΟΒΟΥΝΑ KASTORIO - XEROVOUNA Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 956m (470-1426) Μήκος / Route length / Weglänge 8 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 4 h  	9 ΜΠΡΟΥΣΑΓΚΑ - ΡΕΜΑ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ BROUSAGA - KASTANIOTI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 453m (943 - 490) Μήκος / Route length / Weglänge 4 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 30 min  
---	---	---	--	--	--	---	--	--

10 ΒΟΡΑΩΝΙΑ - ΔΙΡΕΜΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ VORDONIA - DIREMA - AGIOS NIKOLAOS Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 846m (560-1406) Μήκος / Route length / Weglänge 8,5 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 4 h 45 min  	11 Λ.Μ. ΖΟΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ - ΡΕΜΑ ΛΟΥΚΑ - ΓΟΥΡΝΙΤΣΑ ZOODOCHOU PIGIS MON. - LOUKA - GOURNITSA Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 360m (640-1000) Μήκος / Route length / Weglänge 2,2 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 1 h 30 min  	12 ΦΡΕΑΤΙΟ - ΠΥΡΓΑΚΙ FREATIO - PIRGAKI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 822m (970-1732) Μήκος / Route length / Weglänge 3,3 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 30 min  	13 ΔΙΡΕΜΑ - ΒΑΤΣΙΝΙΑ - ΠΥΡΓΑΚΙ DIREMA - BATSINIA - PIRGAKI Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 652m (1080-1732) Μήκος / Route length / Weglänge 5,5 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 3 h 30 min  	14 ΣΟΥΣΤΙΑΝΟΙ - ΒΑΤΣΙΝΙΑ SOUSTIANI - VATSINIA Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 834m (670-1504) Μήκος / Route length / Weglänge 7,8 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 4 h  	15 ΛΟΓΓΑΣΤΡΑ - ΠΟΤΙΣΣΙΟΝΑΣ LOGASTRA - POTISSIONAS Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 1272m (640-1852) Μήκος / Route length / Weglänge 12 km Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 6 h 30 min  	16 ΦΑΡΑΓΓΙ Ρ. ΒΡΥΣΙΩΤΙΚΟΥ VRISIOTIKO CANYON Δυσκολία/Difficulty/Schwierigkeit Εύκολη/Easy/Einfach  	17 ΦΑΡΑΓΓΙ Ρ. ΛΟΥΚΑ LOUKA CANYON Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 510m (1000-490) Μήκος / Route length / Weglänge 1,5 km Δυσκολία/Difficulty/Schwierigkeit Μέτρια/Moderate/Mäßig  	18 ΦΑΡΑΓΓΙ Ρ. ΚΡΙΜΠΙΑ KRIMPIA CANYON Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 350m (960-610) Μήκος / Route length / Weglänge 1,2 km Δυσκολία/Difficulty/Schwierigkeit Μέτρια/Moderate/Mäßig  
---	---	---	--	---	--	--	---	--





ΛΟΓΚΑΝΙΚΟΣ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
LOGANIKOS - AGIOS NIKOLAOS



ΦΑΡΑΓΓΙ Ρ. ΛΟΥΚΑ
LOUKA CANYON

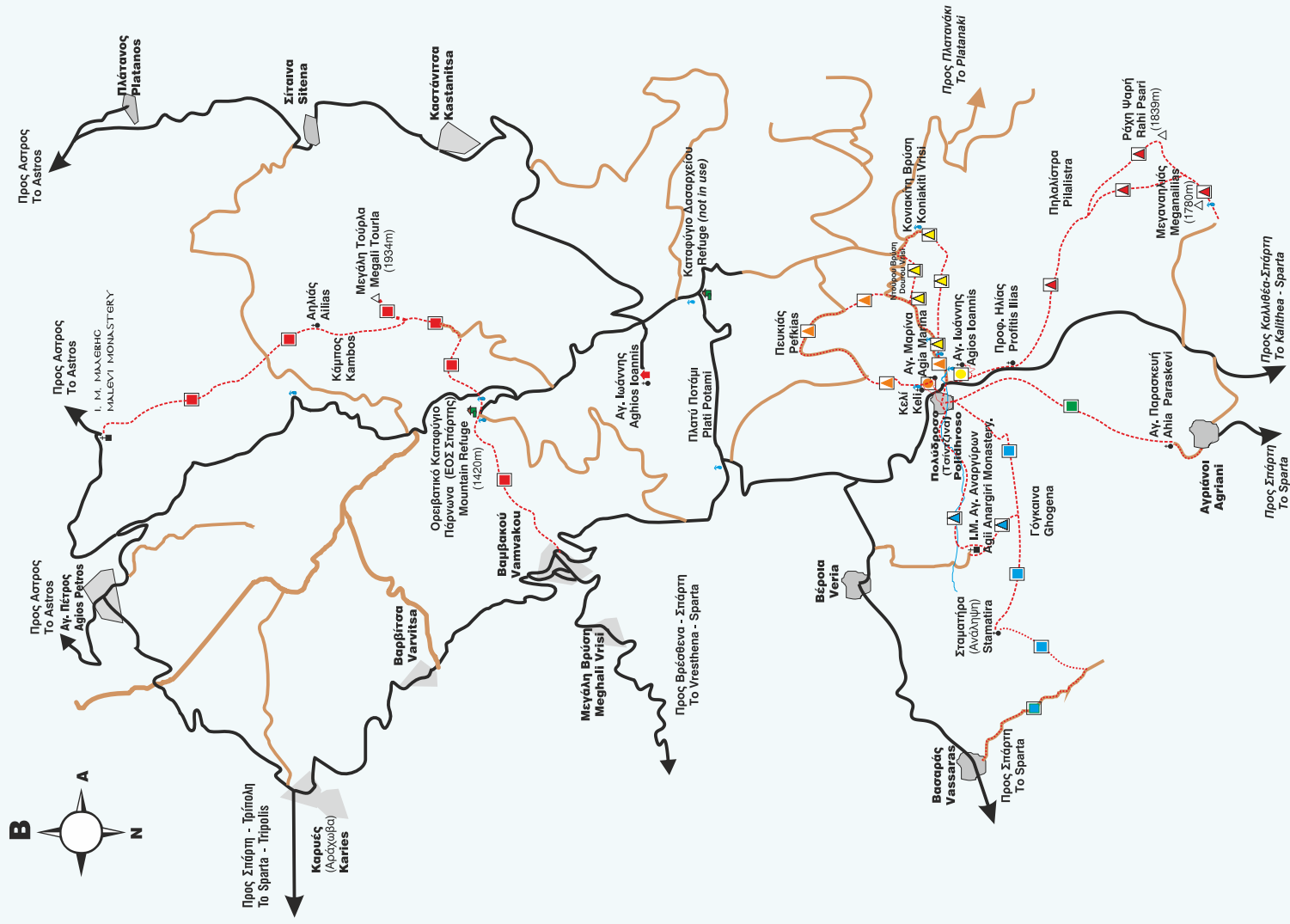


ΔΑΣΟΣ ΛΟΥΣΙΝΑΣ
LOUSSINA FOREST



ΦΑΡΑΓΓΙ ΜΥΛΩΝ
MILI GORGE

ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΠΑΡΝΩΝΑ PATHS NETWORK OF PARNONAS DIE WANDERWEGE DES PARNONAS





1. Βαμβακού - Ορειβατικό Καταφύγιο «Γ. Παπαθεοδώρου» - Κορυφή «Μεγάλη Τούφλα» (Κρόνιον)/ Vamvakou - Refuge G. Papatheodorou - Megali Tourla (Kronion) Peak
Υψ. κλιμ./ Height difference/Höhendifferenz: 960m - 1420m - 1935m
Μήκος / Route length / Weglänge 9,5 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 4 h



2. Βασαράς-Βέροια - Ι. Μ. Αγ. Αναργύρων Vassaras-Veria - Agii Anargyri Monastery
Υψ. κλιμ./ Height difference/ Höhendifferenz 660m - 960m - 920m
Μήκος /Route length / Weglänge 10,7 km
Διάρκεια /Time required/Benötigte Zeit 3 h 30 min (2.15 +1.15)



3. Τσίντζινα - Ι.Μ. Αγ. Αναργύρων Tsintzina - Agii Anargyri Monastery
Υψ. διαφ./ Height difference/ Höhendifferenz 80m (1000 - 920)
Μήκος /Route length / Weglänge 4,5 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 1 h 30 min



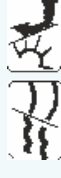
4a. Τσίντζινα - Γόγκενα - Σταματεία (Ανάληψη) Tsintzina - Gogena - Stamatira (Analepsi)
Υψ. διαφ./Height difference/ Höhendifferenz 360m (1000 - 1360)
Μήκος /Route length / Weglänge 6,4 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 2 h



4b. Τσίντζινα - Γόγκενα - Ι. Μ. Αγ. Αναργύρων Tsintzina - Gogena - Agii Anargyri Monastery
Υψ. διαφ./ Height difference/ Höhendifferenz 360m (1000 - 920)
Μήκος /Route length / Weglänge 6 km
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 2 h



5. Τσίντζινα - Αγ. Μαρίνα - Πηγή Κελιού -Κελί- Τσίντζινα (κυκλική διαδρομή) Tsintzina - Agia Marina - Pigi Keliou - Keli - Tsintzina (roundabout)
Υψ. διαφ. Height difference/ Höhendifferenz 1000m (1200 - 1000)
Μήκος /Route length / Weglänge 3,6 km.
Διάρκεια / Time required / Benötigte Zeit 1 h 15 min



6. Τσίντζινα -Ποτίστρες - Πευκιάς - Πηγή Κελιού - Κελί - Τσίντζινα (κυκλική διαδρομή) Tsintzina - Potistres - Pefkias - Pigi Keliou - Keli - Tsintzina (roundabout)

Υψ. κλιμ./ Height difference/Höhendifferenz 1000m - 1440m - 1000m
Μήκος / Route length / Weglänge 10,5 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 3 h 30min



7. Τσίντζινα - Κονιακίτη Βρύση -Τσίντζινα (κυκλική διαδρομή) Tsintzina - Koniakiti Vrisi - Tsintzina (roundabout)

Υψ. κλιμ./ Height difference/Höhendifferenz 1000m - 1360μ - 1000m
Μήκος / Route length / Weglänge 7,7 km
Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 30 m



8. Τσίντζινα - Αγιάννης /Tsintzina - Agiannis Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 220m (1000 - 1220)
Μήκος / Route length / Weglänge 1,6 km.
Διάρκεια /Time required /Benötigte Zeit 40 min



9. Τσίντζινα - Πρ. Ηλίας (Ράχη Ψαρή) -Μεγαννηλιάς Tsintzina - Profitis Ilias (Pahi Psari) - Meganallias

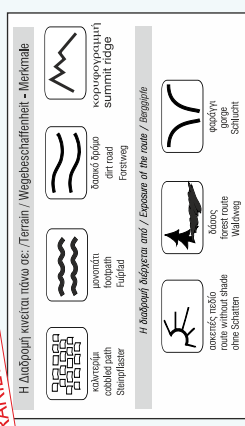
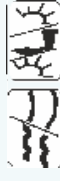
Υψ. κλιμ./ Height difference/Höhendifferenz 1000m - 1839m - 1780m
Μήκος / Route length / Weglänge 10,6 km
Διάρκεια/Time required / Benötigte Zeit 4 h



10. Τσίντζινα - Αγρίανοι Tsintzina - Agrianoi
Υψ. διαφ./ Height difference/Höhendifferenz 1000m (1260 - 980m)

Μήκος / Route length / Weglänge :7klm
Διάρκεια 1h /Time required / Benötigte Zeit 2h 15 min

ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΚΛΕΙΣΤΟ
TEMPORARILY CLOSED



ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΨΗΛΟΤΕΡΗ ΚΟΡΥΦΗ ΤΟΥ ΠΑΡΝΩΝΑ (ΜΕΓΑΛΗ ΤΟΥΡΛΑ ή ΚΡΟΝΙΟΝ - 1935μ.)

Η διαδρομή που προτείνεται είναι αυτή που ξεκινάει από την ΕΞΟΔΟ του αυτοκινητόδρομου προς Σπάρτη, στο ύψος της Τρίπολης: κινούμενοι στην Ε.Ο. Τρίπολης - Σπάρτης ΑΓΝΟΕΙΣΤΕ τη διασταύρωση στο 24,5 χλμ και ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ μέχρι το 32ο χλμ, όπου και θα την εγκαταλείψετε στρίβοντας ΑΡΙΣΤΕΡΑ (Ανατολικά) προς Καρυές.

Διασχίζοντας τις Καρυές, συνεχίζετε για τη Βαρβίτσα και, περνώντας την πλατεία της, για τη Βαμβακού [στην οποία θα μπειτε (δεξιά) στην περίπτωση που θέλετε να περπατήσετε και το τμήμα Βαμβακού - Καταφύγιο (βλ. αναλυτική περιγραφή πιο κάτω*)]. Διαφορετικά, θα προσπεράσετε τις δύο διαδοχικές εξόδους για το χωριό και θα συνεχίσετε το δρόμο για τη θέση «Πλατύ Ποτάμι»].

Αφήνοντας πίσω τη Βαμβακού, ακολουθείτε πάντα τον ασφαλτοστρωμένο δασικό δρόμο προς το Ορειβατικό Καταφύγιο, με ιδιαίτερη προσοχή στις 4-5 διασταυρώσεις που οδηγούν εκτός, προς διάφορους οικισμούς του Πάρνωνα, επειδή η οδική σήμανση δεν είναι χωρίς προβλήματα...

Ιδιαίτερη προσοχή στη διασταύρωση που εγκαταλείπετε το δρόμο για τον Άγιο Πέτρο και βγαίνετε ΑΡΙΣΤΕΡΑ προς το Ορειβατικό Καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Σπάρτης.

Από το Καταφύγιο βαδίζουμε 500 περίπου στο δασικό, αλλά ασφαλτοστρωμένο, 200μ μετά από το Καταφύγιο, δρόμο (πάντα ακολουθώντας το χαρακτηριστικό σήμα της διαδρομής: κόκκινο τετράγωνο) και συναντάμε, στο αριστερό μας χέρι, στύλο με πινακίδες για τη συνέχεια της διαδρομής προς την κορυφή. Αρχίζουμε να κατηφορίζουμε, περνάμε από πηγή και μικρή ρεματιά, ανεβαίνουμε διασχίζοντας μια παλιά αντιπυρική διάνοιξη και συνεχίζουμε ανεβαίνοντας συνεχώς μέσα σε ρεματιά μέχρι να συναντήσουμε δασικό δρόμο, τον οποίο ακολουθούμε αριστερά (βόρεια), ως το τέλος του.

Μπαίνουμε πάλι σε μονοπάτι μέσα σε στενή ρεματιά για να καταλήξουμε στο οροπέδιο του Κάμπου (ως εδώ πορεία περίπου 2.30 ωρών μέσα σε όμορφο δάσος). Στο οροπέδιο βρισκόμαστε πια στην υποαλπική ζώνη με το λιβάδι και τα πολύχρωμα λουλούδια που το σκεπάζουν μόλις λιώσουν τα χιόνια.

Μισή ώρα ακόμη ανάβαση, χωρίς μονοπάτι, στο γυμνό και απότομο όγκο της κορυφής, που βρίσκεται δεξιά μας (ανατολικά), για να βρεθούμε στο ψηλότερο σημείο του Πάρνωνα (Μεγάλη Τούρλα ή Κρόνιον, 1935 μέτρα). [Εναλλακτικά, λίγο πιο μεγάλη, αλλά πιο ήπια ανάβαση στον κώνο της κορυφής γίνεται αν διασχίσουμε όλο το οροπέδιο μέχρι την βόρεια άκρη του (όπου και το εκκλησάκι του Προφ. Ηλία) και στρέψουμε νότια-νοτιοανατολικά για να ανεβούμε την πιο ήπια ράχη της κορυφής].



ΠΑΡΝΩΝΑΣ / ΚΟΡΥΦΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΟΥΡΛΑ
PARNON / MEGALI TOURLA PEAK



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΑΡΝΩΝΑ
PARNON MOUNTAIN REFUGE

CLIMBING TOWARDS THE HIGHEST PEAK OF MOUNT PARNON (MEGALI TOURLA or KRONION – 1935m.)

The route suggested is the one that starts from the EXIT of Sparta's motorway, at the height of Tripoli: moving along the Sparta-Tripoli National Road, IGNORE the junction at the 24.5th km and CARRY ON to the 32nd km where you should turn LEFT (to the East) towards Karyes.

Go through Karyes, continue along the road to Varvitsa, cross its square, and continue towards Vamvakou [which you will enter (on the right) only if you want to walk the Vamvakou – Shelter Section as well] (see detailed description below*). Otherwise, you will go past the two consecutive exits to the village and continue along the road to the area known as “Plati Potami”.

Leaving Vamvakou behind, always follow the asphalted forest road towards the Shelter, paying particular attention to the 4–5 junctions that lead to various villages on Parnon, since the road signs are not problem-free...

Pay particular attention to the junction where you leave the road for Agios Petros, and turn LEFT towards Sparta' EOS Shelter.

From the Shelter, we walk about 500m along the forest, but asphalted road which is 200m after the Shelter (always following the trail's marking: red square) and on our left hand we come across a cluster of road signs regarding the rest of our route towards the summit. We begin to descend, going past a spring and a small ravine, and then we ascend across an old firebreak and continue along a ravine until we meet a forest road, which we follow to the left (north), until its end.

We re-enter the trail through a narrow ravine which leads us to the Plateau of Kambos (so far, a two and a half hour walk through beautiful forests). Up on the plateau we are now in the sub-alpine zone in a meadow full of colourful flowers that fill it as soon as the snow melts.

After another half an hour's climb, without a trail, towards the bare and steep mass of the summit which is on our right (east), we reach the highest point of Parnon (Megali Tourla or Kronion, 1935 metres). [Alternatively, a slightly longer but milder hike to the summit is possible if we cross the whole plateau to its northern end (where the chapel of the Prophet Elias lies) and turn south-southeast to climb the summit's mildest side].

KLETTERN AUF DER HÖCHSTEN SPITZE VON PARNONAS (MEGALI TOURLA oder KRONION – 1935 m)

Die vorgeschlagene Route beginnt am AUSGANG der Autobahn nach Sparta auf der Ebene von Tripolis: Während der Fahrt auf der Nationalstraße Tripolis – Sparta IGNORIEREN Sie die Kreuzung beim 24,5.km und FAHREN Sie bis zum 32. km WEITER. Biegen Sie LINKS (nach Osten) in Richtung Karyes ab.

Überqueren Sie Karyes, fahren Sie weiter nach Varvitsa und überqueren Sie den Platz nach Vamvakou [wo Sie (rechts) eintreten, wenn Sie die Strecke Vamvakou – Berghütte wandern möchten] (siehe detaillierte Beschreibung unten *). Andernfalls überspringen Sie die beiden aufeinander folgenden Ausgänge zum Dorf und fahren weiter auf der Straße nach der Stelle „Plati Potami“.

Wenn Sie Vamvakou hinter sich lassen, folgen Sie immer der asphaltierten Forststraße zur Berghütte und achten Sie dabei besonders auf die 4–5 Kreuzungen, die zu verschiedenen Siedlungen von Parnonas führen, da die Straßenmarkierungen nicht problemlos sind ...

Achten Sie besonders auf die Kreuzung, die Sie auf der Straße nach Agios Petros verlassen, und biegen Sie links in Richtung der Berghütte des Bergvereins von Sparta ein.

Von der Berghütte wandern wir ca. 500 m auf der Forst-, aber asphaltierten Straße 200 m nach der Berghütte, (immer dem Zeichen der Route folgend: rotes Quadrat) und wir treffen an unserer linken Hand, eine Säule mit Schildern, um die Route nach oben fortzusetzen. Wir fangen an bergab zu gehen, gehen einen Brunnen und eine kleine Schlucht vorbei, klettern durch eine alte feuerfeste Anlegung und klettern steil weiter in dem Bach, bis wir auf eine Forststraße stoßen, der wir links (Norden) bis zum Ende folgen.

Wir betreten den Pfad wieder durch eine enge Schlucht, um das Plateau von Kambos zu erreichen (bis hier ca. 2.30 Stunden wandern in einem wunderschönen Wald). Auf dem Plateau befinden wir uns jetzt in der subalpinen Zone mit der Wiese und den bunten Blumen, die sie bedecken, sobald der Schnee schmilzt.

Eine halbe Stunde weiter bergauf ohne Pfad zur kahlen und steilen Masse des Gipfels, die sich rechts von uns (Osten) befindet, um den höchsten Punkt von Parnonas (Megali Tourla oder Kronion, 1935 Meter) zu erreichen. [Alternativ dazu erfolgt ein etwas größerer, aber sanfterer Aufstieg zum Kegel des Gipfels, wenn wir das gesamte Plateau bis zu seinem Nordende überqueren (wo sich auch die Kapelle von Prof. Ilias befindet) und nach Südosten abbiegen, um den mildesten Gipfelrücken zu besteigen.



ΤΣΙΝΤΖΙΝΑ - ΚΟΝΙΑΚΙΤΗ ΒΡΥΣΗ
TSINTZINA - KONIAKITI VRISI



ΤΣΙΝΤΖΙΝΑ - ΓΟΓΚΕΝΑ
- ΣΤΑΜΑΤΕΙΡΑ
TSINTZINA - GOGENA
- STAMATIRA



ΠΟΤΙΣΤΡΕΣ - ΠΕΥΚΙΑΣ
POTISTRES PEYKIAS



ΤΣΙΝΤΖΙΝΑ
TSINTZINA



ΒΑΣΑΡΑΣ
VASSARAS



ΤΣΙΝΤΖΙΝΑ - ΑΓΙΑΝΝΗΣ
TSINTZINA - AGIANNIS



ΚΟΝΙΑΚΙΤΗ ΒΡΥΣΗ
KONIAKITI VRISI



ΒΑΣΑΡΑΣ - ΒΕΡΟΙΑ
VASSARAS - VERIA

Τα μονοπάτια της Βαμβακούς

The Trails of Vamvakou



Βαμβακού - Αγία Κυριακή - Λογγούς -
Αγία Παρασκευή - Πλατύ Ποτάμι
**Vamvakou - Ag. Kyriaki - Loggous -
Ag. Paraskevi - Platy Potami**
9.000m / 5.592mil



Βαμβακού - Μεγάλη Τούρλα
Vamvakou - Megali Tourla
11.500m / 7.146mil



Βαμβακού
Vamvakou



Αγ. Κυριακή
Ag. Kyriaki

Κάστρο
Castle

Λογγούς
Loggous



Καταφύγιο Πάρνων
Refuge Parnon



Ποδηλατικά Μονοπάτια:
Cycling Trails:

Πλατύ Ποτάμι - Καταφύγιο
Platy Potami - Refuge
12.000m / 7.456mil



Λύκου Μοτσάρα - Αγία Παρασκευή - Χοροστάσι
Lykou Motsara - Agia Paraskevi - Chorostasi
6.300m / 3.915mil



Σπήλια - Προφήτης Ηλίας - Κάτω Βρύση
Spilia - Prophet Ilias - Kato Vrysi
7.200m / 4.474mil

Προφήτης Ηλίας
Prophet Ilias

Μεγάλη Βρύση
Megali Vrysi

Κάτω Βρύση
Kato Vrysi

Σπήλια
Spilia

Χοροστάσι
Chorostasi

Αγ. Παρασκευή
Ag. Paraskevi



Πλατύ Ποτάμι
Platy Potami



Μεγάλη Τούρλα
Megali Tourla



**Vamvakou
Revival**

Τα μονοπάτια της Βαμβακούς έγιναν πιθανό με την αποκλειστική χορηγία της Στρώας Νιάρχος Foundation.
The Trails of Vamvakou were made possible as part of the "Vamvakou Revival" project thanks to an exclusive grant by the Stavros Niarchos Foundation.



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Πεζοπορία

Για να γνωρίσετε καλύτερα τη Βαμβακού, μην χάσετε την ευκαιρία να κάνετε πεζοπορία μέσα στη φύση.

Οι εναλλαγές του τοπίου μέσα σε διαδρομή μερικών μόλις χιλιομέτρων είναι εκείνες που θα σας ενθουσιάσουν και θα μετατρέψουν την πεζοπορία σε μια αξέχαστη εμπειρία. Θα δείτε τη μοναδική θέα από το σπηλαιομοναστηρο της Αγίας Κυριακής κρεμασμένο στον βράχο, θα ανακαλύψετε ξωκλήσια και πηγές κρυμμένα μέσα στο δάσος, θα απολαύσετε τη φυσική ομορφιά του βουνού διασχίζοντας το φαράγγι, περπατώντας πλάι στο ποτάμι και παρατηρώντας γύρω σας τους θησαυρούς της φύσης.

Διαδρομές:

Βαμβακού – Αγία Κυριακή – Λογγούς – Αγία Παρασκευή – Πλατύ Ποτάμι 9.000m / 5.592mil

Βαμβακού – Μεγάλη Τούρλα (κορυφή βουνού Πάρνωννα) 11.500m / 7.146mil

Hiking

In order to fully understand the true heart of Vamvakou, you must wander through nature. The variety of landscape, even on a relatively short walk, make every step worthwhile and transform each trail into an unforgettable experience. In just a few minutes, you can see the unique view from the monastery of Agia Kyriaki on top of the rock, discover small churches and springs hidden in the woods, and enjoy the natural beauty of the mountain by crossing the canyon and walking along the river. All you need to do is to observe the treasures of nature around you.

Paths:

Vamvakou – Agia Kyriaki – Loggous – Agia Paraskevi – Platy Potami 9.000m / 5.592mil

Vamvakou – Megali Tourla (Summit of Parnon mountain) 11.500m / 7.146mil

Wandern

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, in der Natur zu wandern, um Vamvakou besser kennenzulernen.

Landschaften innerhalb nur weniger Kilometer werden Sie begeistern und das Wandern zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Sie werden die einzigartige Aussicht vom Höhlenkloster von Aghia Kyriaki, das am Felsen hängt, genießen, Kapellen und Quellen, die im Wald versteckt sind, entdecken, die natürliche Schönheit des Berges genießen, indem Sie die Schlucht überqueren, entlang des Flusses spazieren und die Schätze um Sie herum beobachten.

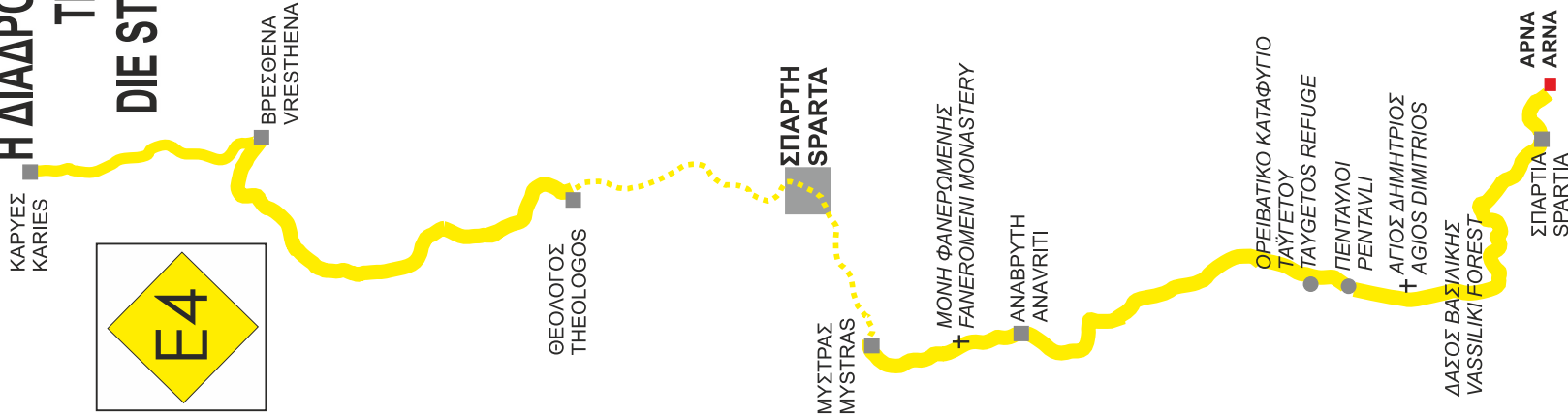
Routen:

Vamvakou – Aghia Kyriaki – Loggos – Agia Paraskevi – Platy River 9.000 m / 5.592 mil

Vamvakou – Megali Tourla (Berggipfel von Parnon) 11.500 m / 7.146mil



Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙΟΥ Ε4 THE ROUTE OF THE EUROPEAN TRAIL E4 DIE STRASSE DES EUROPÄISCHEN WEGES E4



ΚΑΡΙΕΣ - ΒΡΕΣΘΕΝΑ
KARIES - VRESTHENA

Υψ. κ/μ./ Height difference/Höhendifferenz
900m - 720m - 750m

Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 2 h 45 min



ΒΡΕΣΘΕΝΑ - ΘΕΟΛΟΓΟΣ
VRESTHENA - THEOLOGOS

Υψ. κ/μ./ Height difference/Höhendifferenz
750m - 560m - 720m - 600m

Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 5 h 30 min



ΘΕΟΛΟΓΟΣ - ΣΠΑΡΤΗ - ΜΥΣΤΡΑΣ
THEOLOGOS - SPARTA - MYSTRAS

ΜΕ TAXI/ BY TAXI / MIT TAXI



ΜΥΣΤΡΑΣ - Ι.Μ. ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ - ΑΝΑΒΡΥΤΗ
MYSTRAS - FANEROMENI MON. - ANAVRITI

Υψ. κ/μ./ Height difference/Höhendifferenz
320m - 580m - 460m - 790m

Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit
2 h 30 min (2 + 0.30)



ΑΝΑΒΡΥΤΗ - ΛΑΚΚΟΜΑΤΑ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΑΪΓΕΤΟΥ
ANAVRITI - LAKKOMATA - TAYGETOS REFUGE

Υψ. κ/μ./ Height difference/Höhendifferenz
790m - 1280m - 1550m

Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit 5 h (2 + 3)



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΑΪΓΕΤΟΥ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΔΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ - ΣΠΑΡΤΙΑ - ΑΡΝΑ
TAYGETOS REFUGE - AGIOS DIMITRIOS
VASSILIKI FOREST - SPARTIA - ARNA

Υψ. κ/μ./ Height difference/Höhendifferenz
1550m - 1220m - 1500m - 780m

Διάρκεια /Time required / Benötigte Zeit
5 h 30 min (0.50 + 1.15 + 3.25)



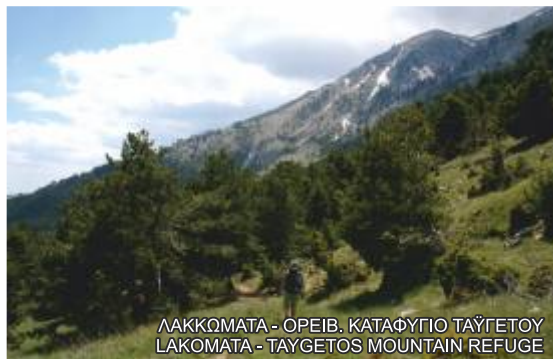
ΑΡΝΑ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑ
ARNA - PANAGIA GIATRISSA MON.



ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΔΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
AGIOS DIMITRIOS - VASSILIKI FOREST



ΔΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
VASSILIKI FOREST



ΛΑΚΚΩΜΑΤΑ - ΟΡΕΙΒ. ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΑΪΓΕΤΟΥ
LAKOMATA - TAYGETOS MOUNTAIN REFUGE



ΠΕΝΤΑΥΛΟΙ
PENTAVLI

**ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ
ΠΑΡΚΟ
ΛΑΓΚΑΔΑΣ**

ROCK CLIMBING IN LAGADA



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Καλύτερη εποχή για αναρρίχηση στη Λαγκάδα θεωρούμε ότι είναι από τα μέσα Μαΐου έως τα μέσα Οκτωβρίου, χωρίς αυτό βέβαια να είναι απόλυτο και χωρίς να αποκλείεται επιμήκυνση της περιόδου αυτής. Το υψόμετρο, περίπου 800μ., αλλά και η θέση των πεδίων δημιουργούν ευχάριστες συνθήκες αναρρίχησης ακόμα και τις πιο ζεστές μέρες του καλοκαιριού. Ανάλογα με τη θερμοκρασία και τον καιρό, μπορεί εύκολα να επιλέξει κάποιος την ιδανική θέση για αναρρίχηση, ώστε να βρίσκεται στη σκιά ή στον ήλιο σε όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Πώς θα πάτε εκεί: Είτε με ΙΧ, ακολουθώντας την παλαιά εθνική οδό από Σπάρτη προς Καλαμάτας, περνώντας τον οικισμό της Τρύπης και συναντώντας τον κύριο χώρο στάθμευσης του Αναρριχτηκού Πάρκου Λαγκάδας στο 15^ο χιλιόμετρο. Είτε με λεωφορείο (ΚΤΕΛ) της γραμμής Σπάρτης-Καλαμάτας (εκτελούνται 2 δρομολόγια ημερησίως, πρωί και μεσημέρι -πληροφορίες 273 1026441). Επίσης, με ταξί (από τη Σπάρτη).

Πού θα φάτε: Στις γραφικές ταβέρνες της Τρύπης ή —λίγο πιο μακριά— στα Πικουλιάνικα και στο Μυστρά.

Προσοχή! Σε κάποιες περιοχές του Αναρριχτηκού Πάρκου είναι πιθανόν να έχετε προβλήματα σύνδεσης με κάποια δίκτυα κινητής τηλεφωνίας.

USEFUL INFORMATION

The best time for rock-climbing at Lagada is from mid May to mid October, although if you are lucky with the weather, you may find good days for climbing earlier or later than this. The location and the altitude -approx. 800m.- create good conditions for climbing even on the hottest days of the summer. In line with the temperature and the weather it is easy to find routes in the sun or in the shade throughout the day.

How to get there: By car: follow the motorway from Sparta towards Kalamata. At the village of Tripi you ought to stock up on water. Then, 15 km from Sparta you will find the parking area of the climbing park of Lagada. By bus: take the KTEL bus for Kalamata, of which there are two daily: one in the morning and one at midday. Further information: 273 1026441. By TAXI (from Sparta).

Where to eat: In the picturesque tavernas of Tripi, or a little further afield, in the villages of Pikoulia or Mystra.

Warning!! In the area of the climbing park it is more than likely that users of mobile phones will find reception difficult.

NUTZLICHE INFORMATIONEN

Die beste Zeit zum Klettern in Lagada ist von Mitte Mai bis Mitte Oktober. Wenn Sie jedoch Glück mit dem Wetter haben, finden Sie möglicherweise davor oder danach gute Tage zum Klettern. Der Standort und die Höhe-ca. 800 m - schaffen gute Bedingungen zum Klettern auch an den heißesten Tagen des Sommers. Je nach Temperatur und Wetter ist es leicht, den ganzen Tag über Routen in der Sonne oder im Schatten zu finden.

Wegbeschreibung: Mit dem Auto: Folgen Sie der Autobahn von Sparta nach Kalamata. Im Dorf Trypi sollte man sich mit Wasser ausrüsten. 15 km von Sparta entfernt befindet sich der Parkplatz des Kletterparks Lagada. Mit dem Bus: Nehmen Sie den KTEL-Bus nach Kalamata, von denen es täglich zwei gibt: einen morgens und einen mittags. Weitere Informationen: 273 1026441. Auch mit dem TAXI (aus Sparta).

Wo man essen kann: In den malerischen Tavernen von Trypi oder etwas weiter entfernt in den Dörfern Pikoulia oder Mystra.

Achtung!! Im Bereich des Kletterparks ist es mehr als wahrscheinlich, dass Benutzer von Mobiltelefonen Schwierigkeiten mit dem Empfang haben.



ΠΕΔΙΟ: ΑΛΩΝΙ / SECTOR: ALONI



ΠΕΔΙΟ: Αλώνι

ΘΕΣΗ: Βόρεια του εθνικού δρόμου από Σπάρτη προς Καλαμάτα, ακριβώς πάνω από τον κύριο χώρο στάθμευσης.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ: 3 λεπτά από τον χώρο στάθμευσης, με σηματοδοτημένο μονοπάτι.

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ: Νότιος, νοτιοανατολικός.

SECTOR: Aloni

LOCATION: north of the motorway from Sparta to Kalamata, directly above the first parking area.

APPROACH: 3 minutes from parking area following a marked footpath.

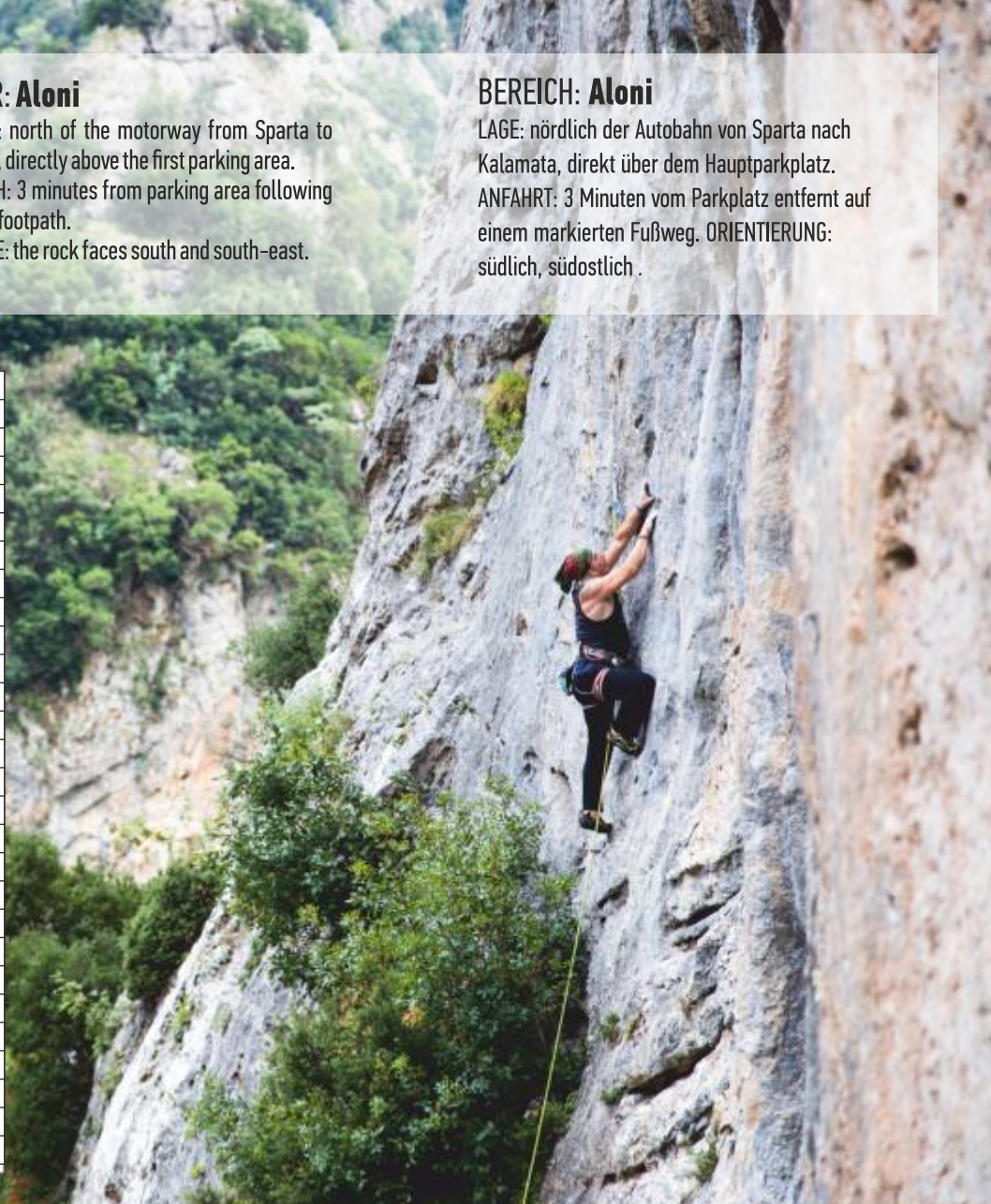
EXPOSURE: the rock faces south and south-east.

BEREICH: Aloni

LAGE: nördlich der Autobahn von Sparta nach Kalamata, direkt über dem Hauptparkplatz.

ANFAHRT: 3 Minuten vom Parkplatz entfernt auf einem markierten Fußweg. ORIENTIERUNG: südlich, südöstlich.

1. Ferby	5a+	18m
2. Moro mou sorry	5b+	18m
3. Shake it	5b	18m
4. Shake it extension	6a+	14m
5. Πρωτοπέραςμα / Protoperasma	6a+	25m
6. Ξεροέλατος / Xeroelatos	6a+	25m
7. Γεροκουτσουρής / Gerokoutsouris	6a+	25m
8. Κρεμασμένος τράγος / Kremasmenos tragos	6b	25m
9. Χρυσαιτός / Hrysaetos	6c+	25m
10. Κάργια / Kargia	7a	25m
11. Χελωνιάρnis / Heloniaris	7b	25m
12. Σκληροκέφαλος / Sklirokefalos	7b+	25m
13. Πρίγκηπας / Prigipas	7b	25m
14. La mamba negra	7b+	25m
15. Γατόπαρδος / Gatopardos	7c	10m
16. Αετονύχης / Aetonihiis	7b+	25m
17. Άψε-σβήσε / Apse-Svise	6b+	18m
18. Πι και Φι / Pi kai Fi (extension apse-svise)	7b	28m
19. Άρπυια / Arpyia	7a+	28m
20. Τρωκτικό / Troktiko	7b	25m
21. Βέγας / Vega	7c+	30m
22. Χρυσόμαλλον Δέρας / Hrisomallon Deras	6b+/6c	30m
23. Ιάσοντας / Iasonas	6c+	30m
24. Όρνιο / Ornio	7b+	30m
25. Υπερήφανος Είλωτας / Yperifanos Eilotas	7a/7a+	30m
26. Ντίνος / Dinos	7c+	30m
27. Καρβασσαράς / Karvassaras	7a	20m
28. Everest 2004 Δεν απεικονίζεται/Not shown in the topo	5a+	18m



ΠΕΔΙΟ: ΠΕΤΣΑΝΕΣ / SECTOR: PETSANES

ΠΕΔΙΟ: Πετσάνες

ΘΕΣΗ: Βορειοανατολικά του Πεδίου «Αλώνι».

ΠΡΟΣΒΑΣΗ: 5 λεπτά από το Αλώνι, με σηματοδοτημένο μονοπάτι (10 λεπτά από τον χώρο στάθμευσης).

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ: Νοτιοδυτικός, νότιος, νοτιοανατολικός.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ: Η τεράστια σπηλιά κάνει εύκολη την αναγνώριση του πεδίου αυτού.

SECTOR: Petsanes

LOCATION: north-east of sector Aloni.

APPROACH: 5 minutes from Aloni, following a marked footpath (10 minutes from the parking area).

EXPOSURE: south-west, south, south-east.

DISTINGUISHING FEATURE: the huge cave makes recognition of the crag easy.

BEREICH: Petsanes

LAGE: nordöstlich des Bereichs „Aloni“.

ANFAHRT: 5 Minuten von Aloni entfernt, auf einem markierten Fußweg (10 Minuten vom Parkplatz entfernt).

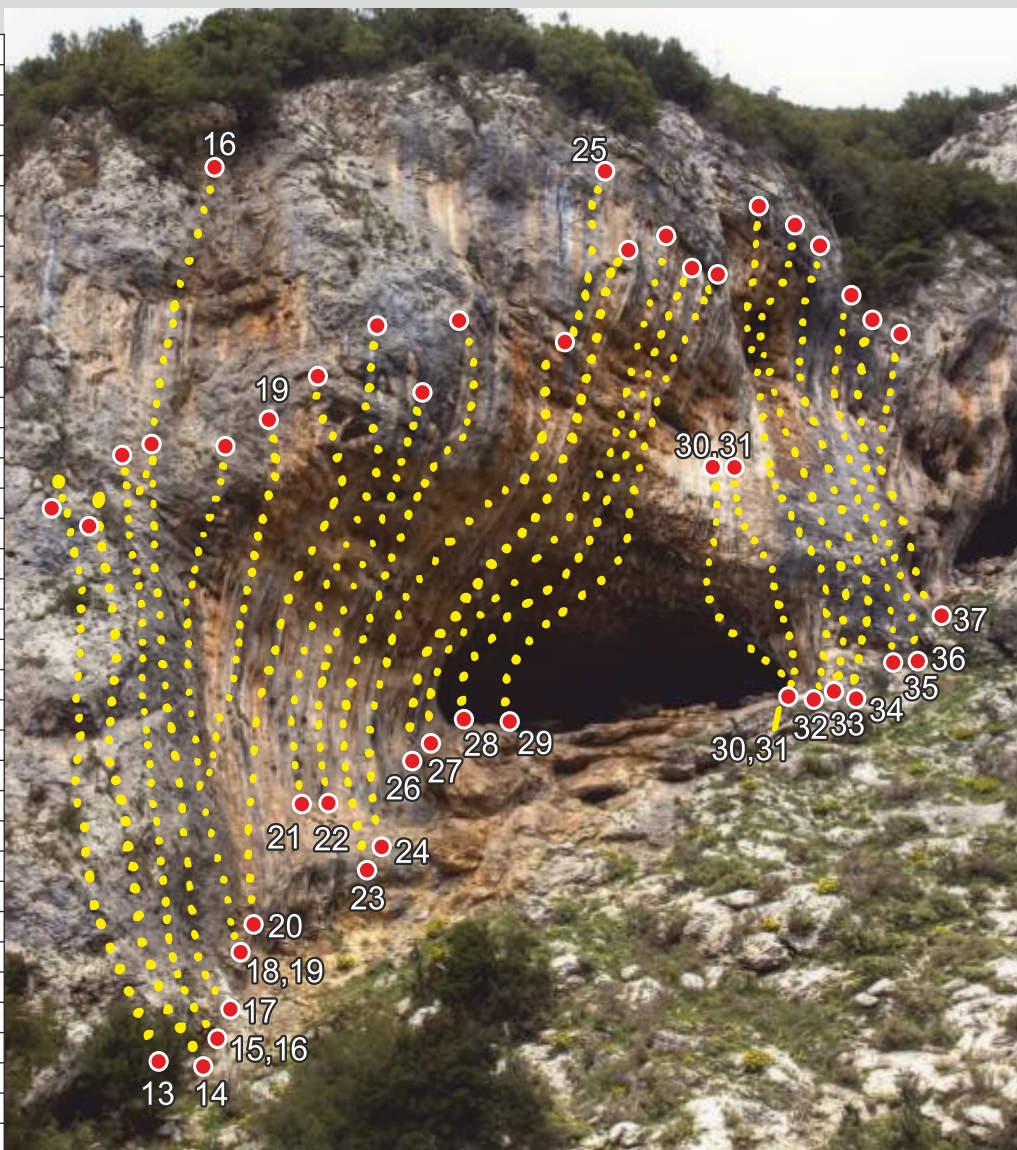
ORIENTIERUNG: Südwesten, Süden, Südosten.

MERKMALE: Die riesige Höhle erleichtert das Erkennen dieses Bereichs.



ΠΕΔΙΟ: ΠΕΤΣΑΝΕΣ / SECTOR: PETSANES

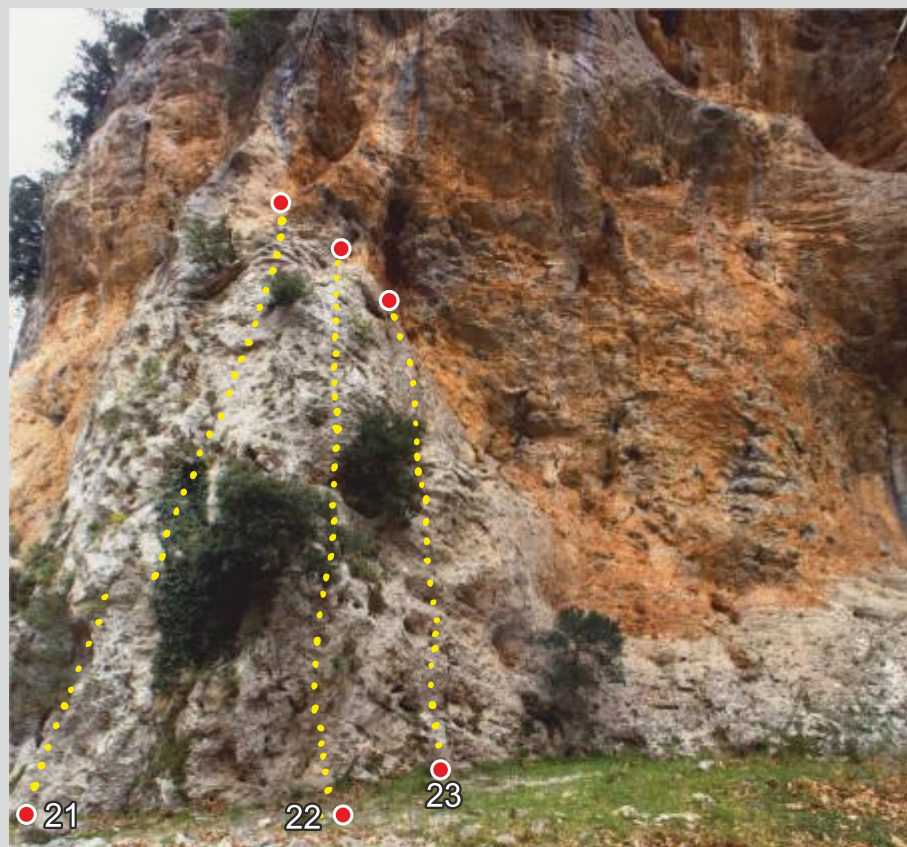
1. Ταυγέτη / Taygeti	7b	30m
2. Εωσφόρος / Eosforos	7c+	30m
3. Σάτυρος / Satyros	7b+/c	30m
4. Pita Power	7a+/7b	25m
5. Ερμιόνη / Ermion	6a+	20m
6. Μενέλαος / Menelaos	6b	20m
7. Ωραία Ελένη / Orea Eleni	6b	25m
8. Διόνυσος / Dionysos	6b+	25m
9. Οι 300 / The 300	6a+	25m
10. Λεωνίδας / Leonidas	5c+	30m
11. Λυκούργος / Lykourgos	5c	30m
12. Λύκος του Ραγιά / Likos tou Ragia	6a+	30m
13. Παλαιολόγος / Paleologos	6a	30m
14. Λαγνεία / Lagnia	6a+	40m
15. Αχτιδένια / Ahtidenia	6b	30m
16. Καίσσαρος / Kessarar	6b+	60m
17. Ερμαφρόδιτος / Ermafroditos	6c	30m
18. Καιάδας / Keadas	7a+	30m
19. Ευθεία Σύγκρουση	8a	25m
20. This is Sparta	7c	30m
21. Fu Manchu	8a	30m
22. Master Yoda	7c+	30m
23. Ιπτάμενη νυφίτσα / Iptameni nifitsa	8b	35m
24. Αμαρυλλίς / Amaryllis	8a	22m
25. Spartan eyes (Extension Amaryllis)	8b	35m
26. Χερουβείμ / Herouvim	8a	25m
27. Soledad	8a+	35m
28. Εφιάλτης / Efialtis	8a+	25m
29. Mr.Bob	8a+	30m
30. Pull up	7c+	25m
31. Ηλιοστάλακτη / Iliostalakti	7c+	25m
32. Φωντίλος / Fontilos	7b+	30m
33. Γκρινιάρης / Griniaris	7b+	30m
34. Πυθία / Pythia	6c	30m
35. Δράκος / Drakos	6c	30m
36. Χίππυς / Hippiys	6b+	30m
37. Μανδάρινος / Mandarinos	6b+	25m



ΠΕΔΙΟ: ΣΠΛΙΘΑΡΙ / SECTOR: SPLITHARI



1. Νάρκισσος / Narkissos	Δεν απεικονίζεται/Not shown in the topo	7a+	20m
2. Κατάθεση / Katathesi		7c/7c+	20m
3. Σππλέτο / Spileto		7a	25m
4. Γκόραν / Goran		6c+	20m
5. Καμικάζι / Kamikazi		7c	35m
6. Γκουέρνικα / Guernika		7c+/8a?	30m
7. Μαύρη Τρύπα / Mavri Tripa		7b+	30m
8. Στέφανος Βόρειος / Stefanos Voreios		7a	30m
9. Στέφανος Νότιος / Stefanos Notios		7b	30m
10. Νηστικός Δείπνος / Nistikos Deipnos		7b+	30m
11. Αντίχειρας / Antihiras		7c/7c+	30m
12. Τροπικός του Σκορπιού / Tropikos tou Scorpiou		7a	30m
13. Κουρκουμπίνι / Kourkoubini		6c	30m
14. Ντάλα Sun/Dalla Sun		6a+	25m
15. Κολοκύθια με τη Πίγανν / Kolokithia me ti rigani		6b	35m
16. Sensi Seeds		6b	30m
17. Κατάρρευση / Katarefsi		6c+	40m
18. Φωτισμένο Αλώνι / Fotismeno Aloni		6b	35m
19. Πριγκηπέσσα / Prigipesa		6a+	35m
20. Αλλεργία / Alergia		6a	30m
21. Tziritantzoules		5c+	25m
22. Σούκουτου Μπε / Soukoutoubes		5b	20m
23. Άκατα Μάκατα / Akata makata		5a+	20m



ΠΕΔΙΟ: Σπλιθάρι

ΘΕΣΗ: Νοτιοδυτικά του κύριου χώρου στάθμευσης, κάτω από τον εθνικό δρόμο και δίπλα στο ρέμα της Λαγκάδας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Περίπου 300 μέτρα μετά τον κύριο χώρο στάθμευσης, στο αριστερό μέρος του εθνικού δρόμου, κατηφορίζει ως το ρέμα μέτριας βατότητας χωματόδρομος (περίπου 150μ). Περπάτημα 3-5 λεπτά, ανάλογα με τη διαδρομή (περίπου 15-20 λεπτά από τον κύριο χώρο στάθμευσης).

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ: Βόρειος, βορειοδυτικός.

ΠΕΔΙΟ: Σπλιθάρι

ΘΕΣΗ: Νοτιοδυτικά του κύριου χώρου στάθμευσης, κάτω από τον εθνικό δρόμο και δίπλα στο ρέμα της Λαγκάδας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Περίπου 300 μέτρα μετά τον κύριο χώρο στάθμευσης, στο αριστερό μέρος του εθνικού δρόμου, κατηφορίζει ως το ρέμα μέτριας βατότητας χωματόδρομος (περίπου 150μ). Περπάτημα 3-5 λεπτά, ανάλογα με τη διαδρομή (περίπου 15-20 λεπτά από τον κύριο χώρο στάθμευσης).

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ: Βόρειος, βορειοδυτικός.

BEREICH: Splithari

LAGE: Südwestlich des Hauptparkplatzes, entlang der Nationalstraße und neben dem Flussbett von Agada.

ZUGANG: Etwa 300 Meter nach dem Hauptparkplatz, auf der linken Seite der Nationalstraße, steigt er als mäßig tiefer Flussbett (etwa 150 m) ab. Je nach Route 3-5 Minuten zu Fuß (ca. 15-20 Minuten vom Hauptparkplatz entfernt).

ORIENTIERUNG: Nord, Nordwest.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ USEFUL PHONE NUMBERS

Δήμος Σπάρτης/ Municipality of Sparta: 27310 22226/81866

Εφορεία Αρχαιοτήτων Λακωνίας

Ephorate of Antiquities of Lakonia: 27310 25363 / 28503

ΚΤΕΛ / Bus Service: 27310 26441, 26485

Ράδιο ΤΑΞΙ Σπάρτης «Ο Λεωνίδας»

Sparta radio taxi "Leonidas": 2731024100, 25300

Sparta TAXI Service: 2731 200 200

Ε.Ο.Σ. Σπάρτης / Mountaineering Club of Sparta: 27310 22574

Σαϊνόπουλειο Αμφιθέατρο / Sainopouleio Amphitheatre: 2731082470/28878

Νοσοκομείο / Hospital: 2731028671-5

Αστυνομικό Τμήμα / Police Station: 2731089580/89583

Πυροσβεστική Υπηρεσία / Fire Station: 27310 22147

Ταχυδρομείο / Post Office: 27310 26565

ΕΚΑΒ / Ambulance: 166

Άμεση Δράση / Police: 100

Αναγγελία Πυρκαγιάς / Fire Alarm : 199

Αρχαιολογικό Μουσείο Σπάρτης - Archaeological Museum of Sparta, T. +30 27310 28575

Μουσείο Ελιάς και Ελληνικού Λαδιού

Museum of the Olive and Greek Olive Oil, T. +30 27310 89315

Μουσείο της Νεότερης Σπάρτης - Museum of Modern Sparta, T. +30 27310 25653

Μουσείο Εκκλησιαστικής Τέχνης - Museum of Ecclesiastical Art, T. +30 27310 26580

Μανουσάκειο Μουσείο Αστικού και Λαϊκού βίου

Manousakion Museum of Urban and Folk Life, T. +30 27310 28456

Κουμαντάρειος Πινακοθήκη Σπάρτης - Koumantaros Art Gallery of Sparta, T. +30 27310 81822

Δημοσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Σπάρτης - Αρχείο Νικηφόρου Βρεττάκου

The Public Central Library of Sparta - Nikiforos Vrettakos Archive, T. +30 27310 26853

Αρχαιολογικός Χώρος - Μουσείο Μυστρά

Archaeological Site - Museum of Mystras T. +30 27310 83377

Μουσείο Φωτογραφικών Μηχανών Τάκη Αϊβαλή

Camera Museum Takis Aivalis T. +30 27310 81085

Διανέμεται Δωρεάν / Free copy

www.exploresparta.gr

